

Ungdomsserien – Riktlinjer

2009-02-02

Tävlingsdag	Individuella tävlingar på tisdagskvällar. Stafett på lördag, tidigast 14 dagar efter årets sista individuella tävling. (Detta för att hinna beställa hem plaketter till avslutningen på stafetten.) (Annat enligt överenskommelse i NOK)
Inbjudan	Inbjudan, med bl a samlingsplats och första starttid, ska vara klar senast fyra veckor innan tävlingsdagen för att underlätta planering för klubbarna.
Annonsering	Annonser ska införas i både NT och FÖ dagen före tävlingen. Då NOK-träning arrangeras samtidigt samordnas annonsen.
Anmälningstid	Sista ordinarie anmälan tidigast fem dagar före tävlingsdagen, d v s torsdag för tisdagstävling och måndag för lördagstävling. (Bra om man kan anmäla så kort inpå tävlingen som möjligt.)
Startlista	Annonseras på arrangerande klubbs hemsida senast två dagar före tävling
Start Individuellt	Tiden för att ta sig till start bör ej överskrida 15 minuter. Överdragskläder fraktas tillbaka till tävlingsplatsen efter sista start. Fri starttid för Inskolningsklass och U-klasser. Lottad starttid med en minuts startmellanrum i klasserna HD10-16. Maximalt startdjup på 60 minuter. Brickstart (om sen ankomst eller tidigare start, så löser det sig enkelt) Tre fällor vid starten: 1. Avprickning 2. Kontrollbeskrivning 3. Kartan, som man får titta på en minut före start, och startstämpling Samma startprocedur på alla U-serier gör att ungdomarna känner igen sig från gång till gång och skapar en trygghet.
Start Stafett	Dubbling av löpare får ske på samtliga sträckor. Maximalt antal löpare/sträcka specificeras på inbjudan och antalet löpare som avser att springa meddelas i samband med anmälan.
Följare	Följare är tillåtna i Inskolningsklass och U-klasser och de ska erbjudas följarkarta (svartvit kopia går bra)
Banor	Det är viktigt att det är rätt svårighetsgrad på banorna. Hellre för lätt än för svårt. En bankontrollant, som kan vara en erfaren banläggare (från klubben eller grannklubben), ska kontrollera banorna.
Kartan	Kartavvikelser som är av betydelse för ungdomar ska beskrivas senast på PM för tävlingen. Text om elljusspåret är gulmarkerat på kartan eller ej.
Mål	Stämpling på mållinjen.
Resultat	Löptid redovisas i klasser förutom Inskolningsklass, där löparna endast ska noteras som godkänd . Resultaten anslås på tävlingen och efteråt skickas resultatlista till NT, FÖ, NOK-klubbarna samt NOK:s sekreterare för publicering på NOK:s hemsida.
Priser	<i>Individuellt:</i> Efter att ha deltagit i minst tre av årets U-serier har man vunnit en plaket. Plaketterna tilldelas respektive klubb, som själva fördelar ut dem till ungdomarna. <i>Stafett:</i> Inga priser.
Marka	Arrangerande klubb väljer själv om man vill ha marka eller ej. Annonseras i inbjudan.