

Ungdomsserien ska vara ett seriöst arrangemang där ungdomarna förbereds för större tävlingar. Då NOK-träning arrangeras samtidigt ska U-serien vara i fokus vad gäller val av terräng och banläggning. Det ska vara tydlig vägvisning och skyltning till tävlingscentrum (TC). Startlista, PM och resultatlista ska anslås på TC. Startproceduren ska vara representativ för större tävling liksom målgång.

<b>Tävlingsdag</b>	Individuella tävlingar på tisdagskvällar (annan dag efter överenskommelse) och stafett på lördag.
<b>Inbjudan</b>	Inbjudan, med bl a samlingsplats och första starttid, ska vara klar senast fyra veckor innan tävlingsdagen för att underlätta planering för klubbarna.
<b>Annonsering</b>	Annons ska vara införd i både NT och FÖ dagen före tävlingen. Då NOK-träning arrangeras samtidigt samordnas annonsen.
<b>Anmälningstid</b>	Sista ordinarie anmälan tidigast fem dagar före tävlingsdagen, d v s torsdag för tisdagstävling och måndag för lördagstävling. (Bra om man kan anmäla så kort inpå tävlingen som möjligt.)
<b>Vakansplatser</b>	Ett begränsat antal vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen ska tillhandahållas.
<b>Startlista</b>	Annonseras på arrangerande klubbs hemsida senast två dagar före tävling samt på tävlingscentrum.
<b>Startplats</b>	Startplatsen för U-serien bör vara skild från NOK-träningsstarten. I startfällan ska det finnas någon som ansvarar för att hjälpa ungdomar och som bär en väst med ”jag hjälper barn”.
<b>Start Individuellt</b>	Tiden för att ta sig till start bör ej överskrida 15 minuter. Överdragskläder fraktas tillbaka till tävlingsplatsen efter sista start. Fri starttid för Inskolningsklass och U-klasser. Lottad starttid med en minuts startmellanrum i klasserna DH10-16. Maximalt startdjup på 60 minuter. Brickstart (om sen ankomst eller tidigare start, så löser det sig enkelt) Tre fällor vid starten: 1. Avprickning. 2. Kontrollbeskrivning. 3. Kartan, som man får titta på en minut före start, och startstämpling Samma startprocedur på alla U-serier gör att ungdomarna känner igen sig från gång till gång och skapar en trygghet.
<b>Start Omstart Stafett</b>	Dubblering av löpare får ske på samtliga sträckor. Maximalt antal löpare/sträcka specificeras på inbjudan och antalet löpare som avser att springa meddelas i samband med anmälan. Omstart sker 15 min efter första utgång på sista sträckan.
<b>Följare</b>	Följare är tillåtna i Inskolningsklass och U-klasser och de ska erbjudas inplastad följarkarta. Banan bör vara inritad i färg men annars går det bra med svartvit karta.

- Banor/Klasser** Det är viktigt att det är rätt svårighetsgrad på banorna. Hellre för lätt än för svårt. En bankontrollant, som kan vara en erfaren banläggare (från klubben eller grannklubben), ska kontrollera banorna. Startpunkten får ej vara i en korsning. Aktuella klasser för individuell start är Inskolningsklass, U1-4 och DH10-16. För stafetten är det en klass med mixade lag som gäller. Sträcka 1 bör ha gul nivå, sträcka 2 grön-vit och sträcka 3 orange.
- Miniknat** Det är valfritt om man vill anordna Miniknat. Annonseras i inbjudan om det finns.
- Kartan** Kartavvikelser som är av betydelse för ungdomar ska beskrivas senast på PM för tävlingen. T ex om elljusspåret är gulmarkerat på kartan eller ej.
- Mål** Stämpling på mållinjen.
- Resultat** Löptid redovisas i klasser förutom Inskolningsklass, där löparna endast ska noteras som **godkänd**. Resultaten anslås på tävlingen och efteråt skickas resultatlista till NT och FÖ samt publiceras på arrangerande klubb's hemsida. Skriv gärna några rader om arrangemanget och skicka tillsammans med resultaten till tidningarna så får orienteringen lite publicitet på köpet.
- Priser** Efter att ha deltagit i minst tre av årets U-serier, individuellt och stafett, har man vunnit en plakett. Antalet erövrade plaketter beställs klubbvis hos Roland Träff (NAIS) snarast möjligt efter årets sista U-serie. Respektive klubb delar sedan själv ut till ungdomarna.
- Priser stafett** Avslutning på årets U-serie uppmärksammas genom prisutdelningen på stafetten. Tiden för denna annonseras i inbjudan och på PM. Förslagsvis en relativ tid efter segrande lags målgång. De tre bästa lagen ropas fram och tilldelas ett pris. Priserna köps in av NOK.
- Marka** Arrangerande klubb väljer själv om man vill ha marka eller ej. Annonseras i inbjudan.

Finspångs SOK, GoIF Tjalve, Hammarkinds OK, Hällestads OK, IFK Norrköping, Matteus SI, NAIS Orientering, OK Denseln, OK Kolmården, Regna IF och Skogspojkarnas OK.