

Ungdomsserien ska vara ett seriöst arrangemang där ungdomarna förbereds för större tävlingar. Då NOK-träning arrangeras samtidigt ska U-serien vara i fokus vad gäller val av terräng och banläggning. Det ska vara tydlig vägvisning och skyltning till arenan. Startlista, PM ska anslås på arenan, medan resultat går bra att endast publicera online. Startproceduren ska vara representativ för större tävling liksom målgång.

Tävlingsdag	Individuella tävlingar på tisdagskvällar (annan dag efter överenskommelse) och stafett på lördag.
Inbjudan	Inbjudan, med bl.a. samlingsplats och första starttid, ska vara klar senast fyra veckor innan tävlingsdagen för att underlätta planering för klubbarna.
Annonsering	Skер via Eventor.
Anmälningstid	Ordinarie anmälningsdatum bör vara tidigast 3 dagar före tävlingsdagen, d.v.s. lördagen före en tisdagstävling och onsdag för lördagstävling.
Vakansplatser	Minst 5 vakansplatser (minst 10 i Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km och Medelsvår 3 km) ska finnas i samtliga ungdomsklasser för anmälan på tävlingsdagen. Se till att extra kartor för dessa finns.
Startlista	Annonseras på Eventor senast dagen innan tävling, samt anslås på arenan.
Startplats	Startplatsen för U-serien ska vara skild från NOK-träningsstarten. I startfällan ska det finnas extra personal som ansvarar för att hjälpa barn, ungdomar och föräldrar.
Start Individuellt	<p>Tiden för att ta sig till start bör ej överskrida 15 minuter. Fri starttid för Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km och Medelsvår 3 km med startstämpling. Lottad starttid med en minuts startmellanrum i klasserna DH10-16. Dessa klasser ska ej startstämpla. Maximalt startdjup på 30 minuter per klass, vilket kan påtvinga start varje minut i en klass.</p> <p>Tre fällor vid starten: 1. Avprickning. 2. Kontrollbeskrivning. 3. Kartan, som man får titta på en minut före start, och startstämpling för Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km och Medelsvår 3 km. Samma startprocedur på alla U-serier gör att ungdomarna känner igen sig från gång till gång och skapar en trygghet.</p>
Start och omstart stafett	Dubbling av löpare får ske på samtliga sträckor. Maximalt antal löpare/sträcka specificeras i inbjudan (normalt max 3 st) och antalet löpare som avser att springa meddelas i samband med anmälan. Omstart sker 15 min efter första utgång på sista sträckan.
Följare	Följare (för ”skuggning”) är tillåtna i Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km och Medelsvår 3 km samt på stafetten och ska erbjudas inplastad färgkarta.
Banor/Klasser	Det är viktigt att det är rätt svårighetsgrad på banorna. Hellre för lätt än för svårt.

Ungdomsserien – Riktlinjer

2022-02-14

En bankkontrollant, som kan vara en erfaren banläggare (från klubben eller grannklubben), ska kontrollera banorna. Startpunkten ska vara ett antal meter framför starten (20-100) och får inte vara placerad i en korsning.

Aktuella klasser för individuell start är

- DH10-16.
- Inskolning 2 km (grön),
- Mycket lätt 2 km (vit),
- Lätt 2,5 km (gul)
- Medelsvår 3 km (orange)

För stafetten är det en klass med mixade lag som gäller. Sträcka 1 gul nivå, sträcka 2 grön-vit och sträcka 3 orange.

Kartan	Kartavvikelser som är av betydelse för ungdomar ska beskrivas på tävlings-PM, samt vid starten. T ex om elljusspåret är gulmarkerat på kartan eller ej. Svaga stigar ska vitsnitslas precis som på en vanlig tävling.
Mål	Stämpling på mållinjen.
Resultat	Löptid redovisas i klasser förutom Inskolning 2 km, där löparna endast ska noteras som godkänd eller ej . Resultaten publiceras på Eventor. Skriv gärna några rader om arrangemanget och skicka tillsammans med resultaten till lokaltidningarna så får orienteringen lite publicitet på köpet.
Priser	Efter att ha deltagit i minst tre av årets ungdomsserier (inklusive stafetten) har man vunnit en plakett. Antalet erövrade plaketter meddelas kontaktperson i Tjalve OK senast samma söndag som U-seriestafetten genomförts. Plaketterna finns från cirka 10 oktober, för utdelning i respektive klubb.
Priser stafett	Avslutning på årets U-serie uppmärksammas genom prisutdelningen på stafetten. Tiden för denna annonseras i inbjudan och på PM. Förslagsvis en relativ tid efter segrande lags målgång. De tre bästa lagen ropas fram och tilldelas ett pris. Priserna köps in av arrangerande klubb.
Marka	Arrangerande klubb väljer själv om man vill ha marka eller ej, men av erfarenhet vet vi att det är väldigt uppskattat. Markans tillgänglighet annonseras i inbjudan.

Finspångs SOK, Tjalve OK, Hammarkinds OK, IFK Norrköping, Matteus SI, NAIS OK, OK Denseln, OK Kolmården, Regna IF och Söderköpings OK.